

CURSOS UNIVERSIDAD POPULAR

PERIODO DE INSCRIPCIÓN

Programación de los cursos: ABRIL-MAYO-JUNIO.

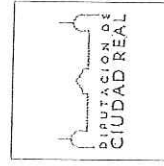
Fecha de Inscripción: hasta el MIÉRCOLES 29 DE MARZO.

Lugar: Centro Municipal de Servicios Sociales (Isabel).

Documentación:

- Resguardo Pago de la Matrícula del curso al que esté interesado (excepto cursos gratuitos) en el número de cuenta de UNICAJA ES11 2103 7793 6300 3000 6383, detallando el nombre de la persona y el curso al cual se inscribe.

ORGANIZA



COLABORA



- CHARLA SOBRE "¿COMO VA LA RESPONSABILIDAD EN CASA?"
TALLER PARA APRENDER A GESTIONAR MEJOR LAS TAREAS, EL TIEMPO Y FORMAR EL MEJOR EQUIPO FUERA Y DENTRO DE CASA.
Día y hora: Viernes 24 de MARZO a las 20.30h.
Lugar: Sala del Centro Social Polivalente.
Imparte: Cristina García. Psicóloga de Felizmente.
Matrícula: GRATUITO.
- CURSO DE JOTAS MANCHEGAS.
Día y hora: Jueves de 16.30h a 18.00h.
Lugar: Sede del Antigo Colegio Agustín Sanz.
Imparte: Componentes Asociación Aires de Moral.
Matrícula: 15€ (ABRIL-MAYO-JUNIO).
- CURSO DE GIMNASIA Y MANTENIMIENTO PARA MAYORES DE 55 AÑOS.
Día y hora: Lunes y Jueves de 11.00h a 12.00h o Martes y Viernes de 11.00h a 12.00h.
Lugar: Pabellón Polideportivo.
Matrícula: 15€ (ABRIL-MAYO-JUNIO).
- CURSO BUSQUEDA ACTIVA DE EMPLEO.
Día y hora: Jueves 23 de Marzo a las 10.00h.
Lugar: Centro Municipal de Servicios sociales.
Imparte: Alba Sánchez (Técnico Centro Mujer).
Matrícula: GRATUITO.
- CURSO DE AERÓBIC.
Día y hora: Lunes y Miércoles de 20.00h a 21.00h.
Lugar: Pabellón Polideportivo Municipal.
Matrícula: 40€ (ABRIL-MAYO-JUNIO).

- CURSO ZONA JOVEN
(PARA ADOLESCENTES DE 13 A 18 AÑOS)
Día y hora: Viernes 17 y 24 de Marzo a las 19.00h.
Viernes 14 y 21 de Abril a las 19.00h.
TEMAS: RACISMO Y HOMOFOBIA, RELACIONES INTERPERSONALES, GESTION DEL ESTRÉS Y ANSIEDAD, CONDUCTAS ADICTIVAS, ETC.
Lugar: Sala Amas de Casa del Centro Social.
Imparte: Cristina García (Psicóloga Felizmente).
Matrícula: GRATUITO.

- TALLER DE PRIMEROS AUXILIOS.
Comienzo: 30 de Marzo de 18.00h a 20.30h.
27 de Abril de 18.00h a 20.30h.
Lugar: Sala de Amas de Casa del Centro Social.
Imparte: D. Rogelio García Rivas.
Matrícula: GRATUITO.

- CURSO DE SPINNING.
Día y hora: Lunes y Miércoles de 19.30h a 20.30h.
Lugar: Aula del Centro de Asociaciones (Antiguo Colegio Agustín Sanz).
Matrícula: 45€ (ABRIL-MAYO-JUNIO).

- CURSO DE PILATES.
Día y hora: Martes y Jueves a 19.30h a 20.30h.
Lunes y Miércoles de 19.30h a 20.30h.
Lugar: Gimnasio C.P. Agustín Sanz.
Matrícula: 40€ (ABRIL-MAYO-JUNIO).

- CURSO DE GIMNASIA DE MANTENIMIENTO.
Día y hora: TODOS LOS DÍAS a las 9.00h.
Lugar: Pabellón Polideportivo Municipal.
Matrícula: 50€ (ABRIL-MAYO-JUNIO).

- TALLER DE ANIMACIÓN A LA LECTURA.
Comienzo: Jueves 30 de Marzo a las 17.00H.
Imparte: Psicóloga de Felizmente.
Lugar: Sala de Amas de Casa.
Matrícula: GRATUITO.

- TALLER SOBRE “¿QUÉ ES EL DESARROLLO PERSONAL? AUTOCONOCIMIENTO, DEDICACION Y TIEMPO PARA CRECER EN UNO MISMO.
Día y Hora: Viernes 21 de Abril a las 20.30h.
Lugar: Sala de Amas de Casa del Centro Social.
Imparte: Cristina García (Psicóloga de Felizmente).
Matrícula: GRATUITO.

NORMAS DE LA UNIVERSIDAD POPULAR

- Se requiere un número mínimo de alumnos/as para poner en marcha los cursos.
- No serán lectivos los días que así se consideren en el calendario escolar anual.
- Hay cursos gratuitos y otros requieren el pago de la matrícula, pero para todos, deben inscribirse.
- Todos los cursos y talleres tienen PLAZAS LIMITADAS que se asignarán por orden de inscripción.
- Una vez abonada y formalizada la matrícula NO SE DEVOLVERAN en ningún caso las cantidades satisfechas, salvo que fuera la UP la que modificara las condiciones del curso.